

Stručno usavršavanje zaposlenika vrtića/škola

U predavanju za zaposlenike daje se pregled problema zlostavljanja djece, detaljne informacije o radionicama za djecu, sugestije kako u vrtiću/školi podržati osnažujuće i prevencijske strategije koje će djeca učiti, informacije o indikatorima zlostavljanja djece, daju upute za pristup djetetu u krizi, pregled izvora pomoći u zajednici, koga izvijestiti o zlostavljanju te koja su zakonska prava i odgovornosti zaposlenika koji prijavljuju zlostavljanje ili zanemarivanje.

Predavanje za roditelje

U predavanju za roditelje naglasak je na komunikacijskim vještinama kojima se olakšava razgovor s djecom o zlostavljanju kao i razgovor s djetetom u krizi. Roditeljima se daju detaljne informacije o radionicama za djecu i sugestije kako kod kuće podržati ono što će djeca na radionicama učiti.

Radionice za djecu

Radionice su namijenjene predškolskoj djeci, mlađoj školskoj djeci i tinejdžerima.

Sve CAP radionice polaze od prava djece da budu sigurna, jaka i slobodna, predstavljajući zlostavljanje kao ugrožavanje tih osnovnih prava.

Svaku radionicu vode posebno educirane osobe – CAP pomagači.

Koristeći igrokaze (djeca) ili scenarije (tinejdžeri) i vođenu raspravu, ove radionice uče djecu i tinejdžere kako prepoznati potencijalno opasne situacije i učinkovito koristiti različite mogućnosti obrane.

Igrokazi ili scenariji prikazuju najčešće situacije napada koje djeca ili tinejdžeri mogu doživjeti. CAP naglašava 3 osnažujuće vještine:

- kako se založiti za sebe;
- kako tražiti ali i pružiti podršku vršnjacima;
- kako reći odrasloj osobi od povjerenja.

“Gdje ste bili kad mi je bilo osam godina?”
(komentar jedne učiteljice)



Udruga roditelja „Korak po korak“ – Regionalni
trening centar ICAP-a za Hrvatsku

Ilica 73, 10000 Zagreb
Tel./fax: 01 48 55 578
E-mail: udruga_roditelja@korakpokorak.hr
www.udugaroditeljapkh.hr

International Center for Assault Prevention (ICAP)
900 Hollydell Court, Sewell, NJ 08080, USA
www.internationalcap.org

Prevenција zlostavljanja djece

CAP

program

(čit. *kap*, akronim od Child Assault Prevention)

svako dijete ima pravo biti
SIGURNO, JAKO I SLOBODNO

Udruga roditelja “Korak po korak”
u suradnji s
International Center for Assault Prevention (ICAP)

Što je CAP?

CAP je jedan od najkvalitetnijih i najobuhvatnijih programa primarne prevencije zlostavljanja djece u svijetu. CAP (čit. kap, akronim od Child Assault Prevention) je nastao u Columbusu, Ohio, SAD, 1978. god.

International Center for Assault Prevention – ICAP, osnovan 1985. god., proširio je program na većinu država u SAD-u, te 18 država diljem svijeta, među kojima je od 1999. i Hrvatska.

Udruga roditelja „Korak po korak“ je Regionalni trening centar ICAP-a za Hrvatsku. Putem mreže educiranih CAP pomagača, u Hrvatskoj se provode 3 varijante CAP programa:

- Predškolski CAP za djecu predškolske dobi
- Osnovni CAP za djecu mlađe školske dobi
- TeenCAP za tinejdžere

Provođenje CAP programa do sada su podržali:

Ministarstvo znanosti, obrazovanja i športa | Ministarstvo obitelji, branitelja i međugeneracijske solidarnosti | Ured za ljudska prava | Grad Gospić | Grad Koprivnica | Grad Osijek | Grad Pakrac | Grad Pula | Grad Rijeka | Grad Velika Gorica | Grad Vukovar | Grad Zagreb | Koprivničko-križevačka županija | Ličko-senjska županija | Međimurska županija | Primorsko-goranska županija | Zagrebačka županija

Ciljevi CAP programa:

1. Smanjiti ranjivost djece i njihovu izloženost različitim oblicima zlostavljanja kvalitetnim informiranjem i poučavanjem učinkovitim preventivnim strategijama.
2. Potaknuti lokalnu zajednicu da sprječavanje nasilja među ljudima, a posebno zlostavljanja djece, prepozna kao svoj važan cilj i nastojanje.
3. Potaknuti obrazovne institucije na sustavan pristup prevenciji zlostavljanja djece.

Što djecu čini ranjivom na zlostavljanje?

- Nedostatak informacija o mogućim opasnostima i mogućnostima zaštite.
- Bespomoćnost, nesamostalnost i ovisnost o odraslima.
- Izoliranost od izvora podrške i pomoći.

CAP-ov odgovor na ranjivost djece

Tradicionalne strategije prevencije, poput upozoravanja djece na moguće opasnosti, pa čak i zastrašivanje, svakako su potrebne,

ali ne jamče djeci sigurnost niti ih čine manje ranjivom. Primjerice, ne štite ih od zlostavljača koji su im poznati!

CAP-ove preventivne strategije polaze od dječjih sposobnosti a ne od ograničavanja dječjih aktivnosti i očekivanja da roditelji mogu u svakom trenutku biti pokraj svoje djece i nadgledati ih.

CAP osnažuje djecu povećanjem svjesnosti o tome da imaju osnovna ljudska prava i poučavajući ih preventivnim strategijama koje im pomažu zadržati ta prava.

CAP-ov pristup prevenciji

CAP-ov pristup prevenciji može se opisati kao „edukacija o prevenciji“. Edukacijom djece o prevenciji zlostavljanja smanjuje se njihova ranjivost kroz:

- davanje razvojno primjerenih informacija;
- poticanje i osnaživanje na korištenje različitih opcija;
- upućivanje da traže podršku od vršnjaka i odraslih kojima vjeruju kako bi smanjili svoju izoliranost.

CAP djecu poučava što mogu sama učiniti ako se nađu u opasnoj situaciji, s kime o tome mogu razgovarati i kako tražiti pomoć i podršku.

Izvedba CAP programa

Sva djeca imaju pravo na informacije, vještine i strategije kojima će steći veću sigurnost i kontrolu nad svojim životima. Svi važni odrasli u njihovom životu imaju pravo i dužnost na informacije, vještine i strategije koje će im pomoći da djecu na pravi način podržavaju i štite.

Stoga svi CAP-ovi programi sadrže 3 vrste aktivnosti:

1. predavanje za zaposlenike vrtića/škola
2. predavanje za roditelje
3. radionice za djecu.

Rad s odraslima prethodi radu s djecom. Govori se o osnažujućim i preventivnim strategijama koje će se obraditi u radionicama s djecom i daju sugestije kako ih najučinkovitije podržati kod kuće, u školi i zajednici.