

U radionicama drugog dana osporavaju se neka kulturalno podržana vjerovanja u svezi fizičke i seksualne agresivnosti.

U odvojenim radionicama, učenici i učenice se usredotočuju na alternative vršnjačkoj agresivnosti, raspravljajući o njoj s pozicija žrtve i zlostavljača. Raspravlja se o seksualnom uznemiravanju i naglašava razlika između njega i koketiranja. Uče se samozaštitne strategije, uključujući asertivni način hoda, CAP-ov vrisak i obrambeni pokreti.

Trećeg dana u radionicama se raspravlja o seksualnom zlostavljanju od strane odraslih i vršnjaka.

Kroz raspravu scenarija napada od strane rođaka i napada od strane vršnjaka koji je poznanik, učenice se poučavaju vještinama sprječavanja seksualnog napada.

Dječaci raspravljaju scenarije napada od strane poznate odrasle osobe i vršnjaka koji im je poznat. Raspravlja se o homofobiji, kao i o silovanju od strane poznate osobe, i upoznaje s vještinama sprječavanja seksualnog napada.

Nakon svake od radionica učenici mogu, ako to žele, u posebno rezerviranom vremenu i prostoru razgovarati s voditeljima o sadržajima koje su čuli ili o svojim problemima.

Učenici o TeenCAP-u

U početku mi se jako sviđalo to što bi izostali s nastave, ali kad sam došla na tu radionicu i zapravo bila dio nje jako mi se dopala. Puno sam naučila o samozaštiti i ostalim stvarima. Radionica mi je pomogla da sagledam kako zapravo izgleda današnji život koji nažalost ni u jednu ruku nije siguran.

Sve je bilo super ali se samoobrana nekako najviše izdvojila!

Cool program! Super da postoje takvi programi!

Nastavnici o TeenCAP-u

Jako ste ih zainteresirali, potakli na razmišljanje, raspravu, preispitivanje svojih stavova. Mislim da što više učenika treba biti upoznato sa TeenCAP-om.

Otvoreno se raspravlja o stvarima koje možda u redovnoj nastavi ili na satu razrednika nikada ne bi razgovarali (seksualni napadi i slično).

Radionica razbija neke ukorijenjene stereotipe kojih ima dosta kod učenika, kao uostalom i kod odraslih. Vjerujem da će ubuduće na neke događaje ili situacije drukčije reagirati.



Udruga roditelja „Korak po korak“ – Regionalni trening centar ICAP-a za Hrvatsku

Ilica 73, 10000 Zagreb
Tel./fax: 01 48 55 578
E-mail: udruga_roditelja@korakpokorak.hr
www.udugaroditeljapkh.hr

International Center for Assault Prevention (ICAP)
900 Hollydell Court, Sewell, NJ 08080, USA
www.internationalcap.org



(čit. *kap*, akronim od Child Assault Prevention)

Prevenција zlostavljanja adolescenata

Udruga roditelja „Korak po korak“
u suradnji s
International Center for Assault Prevention (ICAP)

„TeenCAP“ je program prevencije zlostavljanja namijenjen adolescentima.

Provodi ga Udruga roditelja „Korak po korak“, Zagreb, Ilica 73, u suradnji s International Center for Assault Prevention – ICAP, Sewell, NJ, SAD.

Program se provodi uz suglasnost Ministarstva znanosti, obrazovanja i športa RH.

Adolescenti su dio populacije najizloženiji nasilju

- Adolescenti su dvostruko više nego odrasli žrtve kriminalnog nasilja.
- Počinitelji kriminalnih napada na adolescente češće su drugi adolescenti nego odrasli.
- Adolescent će češće nego odrasli biti žrtva više napadača kao što je maloljetnička banda.
- 85% adolescenata koji su bili napadnuti, napadnuti su od nekoga koga su poznavali i vjerovali mu.
- U adolescentnim vezama često je prisutno fizičko nasilje.

Što adolescente čini ranjivima na zlostavljanje

- Nedostatak informacija o mogućim opasnostima i mogućnostima zaštite.
- Nedostatak moći i ovisnost o odraslima.
- Izoliranost od izvora podrške i pomoći.

Ciljevi TeenCAP programa

- Povećati informiranost zajednice o problemu nasilja nad adolescentima.
- Pružiti adolescentima znanja i vještine za postupanje u opasnim situacijama.
- Utjecati na mijenjanje stavova i vjerovanja koji leže u pozadini nasilništva.

Izvedba TeenCAP programa

TeenCAP izvodi se kroz 3 aktivnosti:

- Predavanje za osoblje škole
- Predavanje za roditelje i članove zajednice
- Radionice za adolescente

Predavanja za odrasle

Predavanja za odrasle održavaju se prije radionica za učenike, s ciljem upoznavanja problema nasilja među i prema adolescentima i korijenima tog nasilja.

Odrasli će, pored ostalog, biti upoznati kako učinkovito reagirati prema adolescentima u krizi, koji su izvori pomoći u zajednici, te koja su njihova zakonska prava i odgovornosti oko prijavljivanja zlostavljanja.

Radionice za učenike

Nakon predavanja za odrasle, slijede radionice za učenike koje se provode u 3 uzastopna dana. U radionicama se predstavljaju neke opće situacije zlostavljanja putem kratkih scenarija o kojima se onda vodi grupna rasprava.

Prvog dana dvoje CAP pomagača, žena i muškarac (poželjno), susreću se s cijelim razredom radi rasprave o osobnim sigurnosnim pravima, najčešćim vrstama zlostavljanja adolescenata, te strategijama za postupanje u opasnim situacijama.

Drugog i trećeg dana učenici i učenice imaju odvojene radionice. Odvajanje po spolu omogućuje smireniju interakciju i iskreniju raspravu kad se počne govoriti o socijalnim i seksualnim stereotipima te seksualnom zlostavljanju od strane odraslih i vršnjaka.