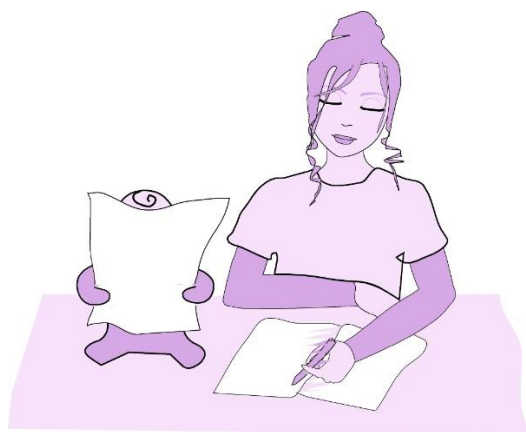


Izvještaj o provedbi programa

MAMA JE MAMA

u 2018. godini



siječanj, 2019.



Udruga roditelja

KORAK PO KORAK

• Ilica 73 • Zagreb • 01/4855-578 • www.udugaroditeljapkg.hr

Program MAMA JE MAMA

Program MAMA JE MAMA provodi se s ciljem prevencije rizičnih ponašanja mladih te pružanja psihosocijalne pomoći i podrške maloljetnim trudnicama, roditeljima i njihovim obiteljima. Programom se nastoji smanjiti ranjivost maloljetnih trudnica i roditelja, te ih osnažiti za aktivno i odgovorno preuzimanje roditeljske uloge.

U okviru programa MAMA JE MAMA tijekom 2018. provode se dva projekta.

Savjetovalište MAMA JE MAMA

namijenjeno je maloljetnim trudnicama, roditeljima, ali i njihovim prijateljima i članovima obitelji koji im žele pružiti podršku. Kroz razne aktivnosti nastojimo osigurati potrebne informacije, pomoć i podršku pri suočavanju s teškoćama i pripremi za samostalan život.



Web portal MALOLJETNI-RODITELJI.NET

namijenjen je maloljetnim trudnicama, roditeljima te adolescentima koji se suočavaju s pitanjima i sumnjama vezanim uz trudnoću i teškoćama zbog rizičnih spolnih aktivnosti. Aktivnosti obuhvaćaju informiranje i edukaciju putem objavljenih članaka te savjetovanje maloljetnih roditelja od strane stručnjaka, psihologa, socijalnih radnika, pravnika i ginekologa.

Sve usluge i aktivnosti u potpunosti su besplatne za korisnike i provode se uz financijsku potporu Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku te Grada Zagreba.

U 2018. u tijeku je provedba prve i druge godine trogodišnjeg programa MAMA JE MAMA za razdoblje od 2017-2020 odobrenog od strane MDOMSP-a, u partnerstvu s Dječjim domom Zagreb - Majčinskim odjelom, Centrom za socijalnu skrb Zagreb i Pučkim otvorenim učilištem Zagreb.

Programski tim

- ✓ *Silvija Stanić, dipl.psih. univ.spec.iur - voditeljica programa MAMA JE MAMA*
- ✓ *Iva Buconjić, voditeljica savjetodavno-edukativnih aktivnosti, urednica web portala*
- ✓ *Marina Trbus, prof.psih. univ.spec.iur – voditeljica savjetodavnih aktivnosti*
- ✓ *Vesna Miličević, voditeljica administrativnog i financijskog poslovanja*

Vanjski suradnici

- ✓ *doc.dr.sc. Dubravko Lepušić, spec. ginekologije – stručni suradnik*
- ✓ *prim.mr.sc.dr. Nives Šikanić Dugić, spec. ginekologije – stručna suradnica*
- ✓ *Ivana Biuk, mag. iur. – stručna suradnica*
- ✓ *doc.dr.sc.Maja Laklija – stručna suradnica*

O programu MAMA JE MAMA

- ✓ Udruga roditelja „Korak po korak“ kontinuirano provodi program MAMA JE MAMA za pružanje pomoći i podrške maloljetnim trudnicama i roditeljima od 2005. godine
- ✓ Aktivnosti programa uključuju informiranje, edukaciju i savjetovanje od strane psihologa, socijalnih radnika, pravnika i liječnika ginekologa.
- ✓ Program MAMA JE MAMA počiva na načelima dostupnosti informacija, slobodi samostalnog odlučivanja te uvažavanju prava na izbor.
- ✓ Tijekom dosadašnje provedbe u razdoblju 2005-2018 programom je obuhvaćeno više od 600 maloljetnih trudnica, roditelja i članova njihovih obitelji, provedeno je više od 2000 individualnih savjetovanja te preko 500 sastanaka malih edukativnih grupa i grupa podrške.
- ✓ Tijekom dosadašnje provedbe uspostavljeno je partnerstvo i suradnja s brojnim institucijama i organizacijama s ciljem umrežavanja i osnaživanja kapaciteta stručnjaka.
- ✓ Provedene su brojne aktivnosti podizanja svijesti opće i stručne javnosti o problemu maloljetničkih trudnoće i roditeljstva, održano više od 10 okruglih stolova, tribina, seminara i stručnih rasprava.
- ✓ Program MAMA JE MAMA jedini je program namijenjen maloljetnim trudnicama i roditeljima na području cijele RH.
- ✓ Program MAMA JE MAMA usklađen je sa Standardima kvalitete socijalnih usluga u socijalnoj skrbi propisanim od Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.
- ✓ 2011. g. Udruga je izradila ANALIZU STANJA I OPĆE PREPORUKE ZA POSTUPANJE U SLUČAJEVIMA MALOLJETNIH TRUDNOĆA I RODITELJSTVA, u suradnji i uz potporu UNICEF-a, što je prvi takav dokument u RH i doprinos za sustavan i kvalitetan pristup ovoj osjetljivoj skupini mladih.
- ✓ 2013. godine pokrenut je web portal MALOLJETNI-RODITELJI.NET, prvi i jedini portal namijenjen maloljetnim roditeljima i mladima u riziku, koji donosi informativne i edukativne interaktivne sadržaje te omogućuje besplatno online savjetovanje od strane psihologa, socijalnih radnika, pravnika i ginekologa. Na godišnjoj razini provodi se oko 600 e-savjetovanja od strane stručnjaka. Web portal godišnje posjećuje preko 100.000 jedinstvenih korisnika te se bilježi više od 250.000 pregleda stranice.
- ✓ U 2015. godini Državni ured za upravljanje državnom imovinom dodijelio je Udruzi na privremeno korištenje prostor za rad Savjetovališta MAMA JE MAMA u Zvonimirovoj 21.
- ✓ Projektom ZAJEDNO ZA MAME tijekom 2015-2016, model pružanja socijalnih usluga maloljetnim roditeljima MAMA JE MAMA primijenjen je na područje Koprivničko-križevačke županije te je Udruga HERA osposobljena za primjenu modela. Projekt je proveden uz financiranje od strane Europske unije u okviru Europskog socijalnog fonda.
- ✓ Aktivnosti programa MAMA JE MAMA predstavljene su kao primjer dobre prakse na konferenciji „Održivi razvoj i ravnopravnost spolova: Uloga obiteljske politike i primjeri dobre prakse“, 2016. u Amsterdamu, u organizaciji COFACE Families Europe i UN Focal Point on the Family, a u cilju isticanja važnosti obiteljske politike u provedbi održivih razvojnih ciljeva, s posebnim naglaskom na postizanje ravnopravnosti spolova te osnaživanje djevojaka i žena.
- ✓ U 2017. provedeno je kvalitativno istraživanje „Iskustva i doživljaj podrške maloljetnih majki s djetetom u ustanovama socijalne skrbi“ koje opisuje doživljaj položaja maloljetnih majki s djecom tijekom i nakon boravka u ustanovi socijalne skrbi, potrebu za podrškom te mogućnosti unaprjeđenja skrbi.
- ✓ Program MAMA JE MAMA izravno doprinosi ostvarenju Nacionalne obiteljske politike, Nacionalnog programa za mlade za razdoblje 2014-2017, Nacionalne strategije za uključivanje Roma 2013-2020, Konvencije o pravima djeteta te je usklađen s Preporukom VE o politici potpore pozitivnom roditeljstvu iz 2006., Općom preporukom Odbora za prava djece br. 20 o primjeni Konvencije u razdoblju adolescencije iz 2016.

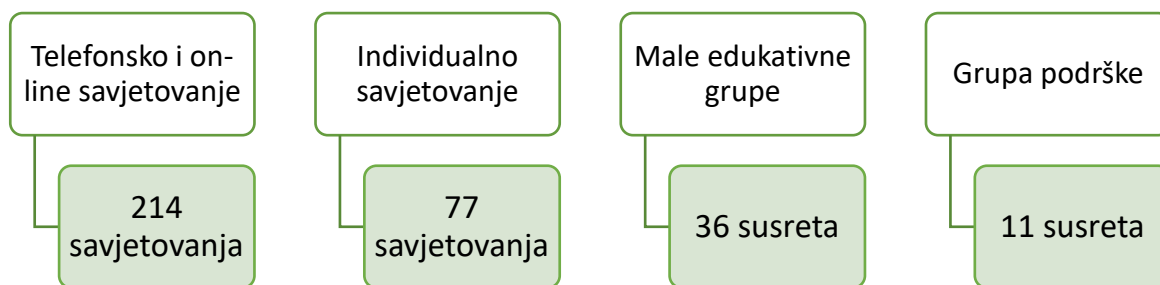
Savjetovalište MAMA JE MAMA



Savjetovalište MAMA JE MAMA namijenjeno je maloljetnim trudnicama, roditeljima, kao i njihovim prijateljima i članovima obitelji koji im žele pružiti podršku. Dio aktivnosti provodi se samostalno, a dio u partnerstvu s Dječjim domom Zagreb, Materinskim domom koji osigurava smještaj za maloljetne trudnice i majke s djecom u slučajevima kada je potreban smještaj izvan vlastite obitelji.

Tijekom 2018. godine, u sklopu Savjetovališta MAMA JE MAMA provedene su aktivnosti usmjerene pružanju intenzivne psihosocijalne podrške maloljetnim trudnicama i majkama kojima ističe ili je isteklo pravo na smještaj u ustanovi socijalne skrbi te aktivnosti osnaživanja i pripreme za samostalan život.

Ukupno su uslugama savjetovanja i psihosocijalne podrške obuhvaćene 43 korisnice, s kojima je održano 214 telefonskih i on-line savjetovanja, 77 individualnih psiholoških i pravnih savjetovanja, 36 susreta malih edukativnih grupa te 11 susreta grupe podrške. Većina korisnica obuhvaćena je većim brojem usluga koje su koristile kontinuirano tijekom cijelog razdoblja.



Korisnici usluga savjetovališta Mama je mama su maloljetne i mlade trudnice majke, mlađe punoljetne majke, njihovi partneri te članovi njihovih obitelji. Korisnici su jednim dijelom upućeni od strane partnerskih institucija, također i od Centara za socijalnu skrb, dok jedan dio korisnica dolazi samoinicijativno.

Tijekom 2018. godine održano je 214 **telefonskih i on-line informiranja i savjetovanja** maloljetnih trudnica i roditelja o njihovim pravima, povezivanje s relevantnim institucijama, savjetovanje vezano uz nastavak školovanja maloljetnih trudnica i majki, kao i ostvarivanje raznih prava i novčanih naknada.

Individualno psihološko savjetovanje uključuje pružanje psihološke savjetodavne pomoći i podrške maloljetnim roditeljima, pomoć u uspostavljanju narušenih obiteljskih odnosa, zasnivanje partnerskih odnosa, razvijanje adekvatnih roditeljskih vještina, razvoj samopoštovanja i preuzimanje odgovornosti za vlastite postupke. **Pravno savjetovanje** uključuje pomoć u području socijalne i pravne zaštite poput upisa majčinstva i očinstva, privremenog skrbništva do punoljetnosti, ostvarivanja prava na roditeljsku naknadu i sl. Ukupno je održano 77 individualnih savjetovanja maloljetnih trudnica, roditelja i članova njihovih obitelji.

Grupe podrške provode se jednom u dva tjedna te su namijenjene maloljetnim i mladim majkama, trudnicama i roditeljima s ciljem unaprjeđenja znanja i vještina koje će ih osnažiti za samostalni

život i suočavanje s izazovima roditeljstva. Teme grupnih susreta se prilagođavaju samim članovima i njihovim potrebama. Ukupno je tijekom godine održano 11 susreta grupe podrške.



Male edukativne grupe provode se kontinuirano, jednom tjedno s ciljem unaprjeđenja znanja i vještina maloljetnih trudnica i majki koje su pred izlaskom iz ustanove kako bismo smanjili rizik od isključenosti i siromaštva, omogućili im bolju brigu o sebi i djetetu, te ih osnažili za samostalan život nakon izlaska iz institucije. U 2018. godini održano je 36 susreta male edukativne grupe za majke smještene u Majčinskom domu Dječjeg doma Zagreb.

Edukacija i osposobljavanje majki provode se u partnerstvu s Pučkim otvorenim učilištem Zagreb s ciljem unaprjeđenja zapošljivosti korisnica, njihovih mogućnosti osamostaljivanja i smanjenja rizika od siromaštva i socijalne isključenosti. Tijekom 2018. troje korisnika uključeno je u program prekvalifikacije ili osposobljavanja za zvanje.

Jačanje kapaciteta i unaprjeđenje kvalitete rada

Sastanci programskog tima i intervizija održavaju se s ciljem kontinuirane razmjene informacija, pregleda postojećih aktivnosti, planiranja budućih, rješavanja poteškoća koje se javljaju prilikom provedbe, te praćenja troškova aktivnosti. U 2018. godini održana su 2 sastanka programskog tima i 4 intervizije.

U sklopu programa redovito se održavaju i **supervizijski sastanci** za izvoditelje savjetodavnih aktivnosti, pod vodstvom vanjskog stručnjaka supervizora, a s ciljem usavršavanja znanja i vještina kod provoditelja aktivnosti, te osiguravanja djelotvornosti i kvalitete pruženih usluga. Ukupno je u 2018. održano 6 supervizijskih sastanaka.

Širenje mreže podrške –

Jačanje kapaciteta stručnjaka za rad s maloljetnim roditeljima

Tijekom 2018. održana su 2 seminara nazivom **MALOLJETNIČKE TRUDNOĆE I RODITELJSTVO - izazovi u radu i mogućnosti** i to u svibnju u Osijeku na kojem je sudjelovalo 43 sudionika te u listopadu u Vodiciama na kojem je sudjelovalo 40 sudionika. Seminari su okupili stručnjake iz područja zaštite prava djece i obitelji iz brojnih centara za socijalnu skrb, zdravstvenih ustanova, dječjih domova, organizacija civilnoga društva koji se u svojem radu susreću s maloljetničkim trudnoćama i roditeljstvom.



Seminar Osijek, Hotel Silver, 5/2018



Seminar Vodice, Hotel Imperial, 10/2018

Web portal MALOLJETNI-RODITELJI.NET

Web portal www.maloljetni-roditelji.net namijenjen je maloljetnim trudnicama i roditeljima te mladim adolescentima koji su u riziku od neželjene trudnoće i socijalne isključenosti. Aktivnosti web portala obuhvaćaju informiranje i edukaciju putem objavljenih članaka te savjetovanje maloljetnih roditelja od strane stručnjaka, psihologa, socijalnih radnika, pravnika i ginekologa. Tijekom 2018. godine objavljeno je 11 edukativno-informativnih tekstova te 140 odgovora iz područja zdravstvene zaštite, ostvarivanja prava, psihološkog zdravlja i socijalne zaštite. Najčešći upiti putem portala odnose se na sumnje na trudnoću, zabrinutost zbog rizičnih spolnih aktivnosti, teškoće vezane uz narušene obiteljske ili partnerske odnose.

Ukupno je zaprimljeno 622 upita i provedeno 580 savjetovanja kroz rubriku Pitaj STRUČNJAKA. Tijekom 2018. zabilježeno je čak 269.914 pregleda stranice, a ukupno je stranicu pregledavalo 95.989 posjetitelja. Od ukupnog broja posjetitelja, njih 95.003 stranicu posjećuje po prvi puta. 46.020 posjetitelja stranice dolazi iz svih dijelova Hrvatske, no značajan broj posjetitelja dolazi i iz susjednih zemalja (Bosna i Hercegovina – 23.293 i Srbija 13.915).



19. prosinca, 2018. obilježeno je pet godina otkako je Udruga pokrenula portal za maloljetne trudnice i roditelje MALOLJETNI-RODITELJI.NET. Tijekom pet godina rada portala zabilježeno je čak **650.340 pregleda stranice i 266.497 posjetitelja.** Najposjećenija rubrika je Pitaj GINEKOLOGA, a najčešće postavljana

pitanja odnose se na sumnje na trudnoću, zabrinutosti zbog rizičnih spolnih aktivnosti, teškoće vezane uz narušene obiteljske ili partnerske odnose.



Peti rođendan portala obilježen je predstavljanjem rezultata rada u petak, 14.12.2018. u Swanky Monkey Gardenu, a tom prilikom okupili smo i maloljetne i mlade majke, korisnice Savjetovališta MAMA JE MAMA na završnom druženju uz prigodne darove za njih i njihovu djecu.



Partnerski projekt – predstava Dvije crte plavo



Udruga roditelja Korak po korak sudjeluje kao partnerska organizacija u kreiranju i provedbi kazališne predstave *Dvije crte plavo* na temu maloljetničke trudnoće.

Predstava *Dvije crte plavo*, nastala je tijekom 2018. prema istoimenom romanu, u koprodukciji Teatra Puna kuća, Teatra Exit i Gradskog kazališta Sisak, s ciljem podizanja svijesti mladih o važnosti i nužnosti odgovornog spolnog ponašanja u prevenciji maloljetničkih trudnoća.

Predstava je premijerno je izvedena 27.09.2018. u Teatru Exit te je do kraja godine odigrano ukupno 16 izvedbi na kojima je sudjelovalo 3690 gledatelja. Kroz ovu predstavu, namijenjenu učenicima završnih razreda osnovne škole i srednjoškolcima, roditeljima i odgajateljima te odgojno-obrazovnim djelatnicima, otvoreno se progovara o problematici maloljetničkih trudnoća kroz priču tinejdžerice Vite pred kojom je, nakon što sazna da je trudna, odluka koja će joj zauvijek promijeniti život.

Nakon svake izvedbe održava se i razgovor s gledateljima na temu odgovornog spolnog ponašanja i iskustava iz vlastitog života ili okoline. Razgovor s publikom vode psihologinje iz Udruge s višegodišnjim iskustvom rada na prevenciji rizičnog spolnog ponašanja mladih te pružanja pomoći maloljetnim i mladim roditeljima.



Sudjelovanje na stručnom skupu



Iskustva iz provedbe programa MAMA JE MAMA predstavljena su tijekom prosinca 2018. na **stručnom skupu SAČUVAJMO NJIHOV ZAGRLJAJ** s ciljem sveobuhvatne skrbi o trudnicama i majkama s djecom u organizaciji Dječjeg doma Zagreb, koji je i partnerska organizacija u provedbi programa MAMA JE MAMA. Na stručnom skupu, voditeljica programa Silvija Stanić je predstavila korisničku perspektivu kroz rezultate istraživanja doživljaja podrške od strane majki te prezentirala izazove i mogućnosti u radu s, temeljem iskustava iz provedbe programa MAMA JE MAMA.

Program MAMA JE MAMA u MEDIJIMA

Mediji kontinuirano pokazuju interes za temu maloljetničkih trudnoća i roditeljstva, te je kao i dosad, suradnja s medijima bila uspješna. Tijekom 2018. godine, problem maloljetničkih trudnoća i roditeljstva kao i aktivnosti programa MAMA JE MAMA predstavljeni su kroz 27 medijskih nastupa unutar 2 televizijske i 5 radijskih emisija, u tiskanim izdanjima i na internetskim portalima.

22.01.2018.	ShowBizz magazin	<i>Mlade je potrebno kontinuirano educirati o odgovornom spolnom ponašanju</i>
23.01.2018.	Radio Sljeme	<i>Informativni program - predstavljanje kampanje Rušimo tabue</i>
27.01.2018.	Glas Slavonije	<i>Smanjiti rizično ponašanje mladih</i>
30.01.2018.	Klokanica.hr	<i>2016. u Hrvatskoj rodilo 259 djevojaka mlađih od 17 godina</i>
05.02.2018.	žena.hr	<i>Mlade je potrebno kontinuirano educirati o odgovornom spolnom ponašanju</i>
26.02.2018.	Globalnovine.eu	<i>RUŠIMO TABUE - Roditelji ne žele razgovarati o seksu</i>
14.06.2018.	100posto	<i>ZAGREPČANKA (18) VEĆ IMA DVOJE DJECE</i>
21.09.2018.	Tportal.hr	<i>Dvije crte plavo predstava za tinejdžere o važnosti spolnog ponašanja</i>
22.09.2018.	Licegrada.hr	<i>teatar exit novu sezonu zapocinje predstavom dvije crte plavo</i>
22.09.2018.	Glas slavonije	<i>Dvije crte plavo Sare Moser i Svetlane Patafte</i>
22.09.2018.	Večernji list	<i>Teatar Exit priprema prestavu za mlade</i>
25.09.2018.	HRT 1	<i>Dobro jutro Hrvatska - Dvije crte plavo</i>
26.09.2018.	srednja.hr	<i>Dvije crte plavo je predstava koju bi trebali pogledati svi srednjoškolci</i>
28.09.2018.	srednja.hr	<i>DCP: Na kazališnim daskama o problemima tinejdžerske trudnoće</i>
28.09.2018.	Z1	<i>Zagrebe, dobro jutro - Dvije crte plavo</i>
28.09.2018.	Katapultura	<i>Predstavljanje predstave Dvije crte plavo I savjetovališta MjM</i>
05.10.2018.	Miss7mama	<i>Trudna u srednjoj školi: Roditi ili prekinuti trudnoću nije lako odlučiti</i>
08.10.2018.	Glas Slavonije	<i>U Hrvatskoj je u protekloj godini 987 tinejdžerica postalo majkama</i>
20.12.2018.	24sata	<i>Dirala sam se s dečkom preko gaćica. Mogu li ostati trudna?</i>
20.12.2018.	Dnevnik.hr	<i>Zabrinjavajući podaci o (ne)informiranosti mladih u Hrvatskoj i regiji..</i>
20.12.2018.	Totalinfo.hr	<i>NEZNANJE MLADIH HRVATA: "Mogu li ostati trudna ...</i>
20.12.2018.	HRT SLJEME	<i>Predstavljanje rezultata portala</i>
28.12.2018.	Jutarnji.hr	<i>Mogu li ostati trudna ako smo se dirali preko gaćica</i>



FINANCIRANJE U 2018. GODINI

Za provedbu aktivnosti programa MAMA JE MAMA tijekom 2018. godine osigurano je sveukupno **280.000,00 kn.**

Financijsku podršku za provedbu aktivnosti osigurali su:

