

Izvještaj o provedbi programa

MAMA JE MAMA



u 2019. godini

Program MAMA JE MAMA



mama je mama

Program MAMA JE MAMA provodi se s ciljem prevencije rizičnih ponašanja mladih te pružanja psihosocijalne pomoći i podrške maloljetnim trudnicama, roditeljima i njihovim obiteljima. Programom se nastoji smanjiti ranjivost maloljetnih trudnica i roditelja, te ih osnažiti za aktivno i odgovorno preuzimanje roditeljske uloge.

U okviru programa MAMA JE MAMA tijekom 2019. provode se dva projekta.

Savjetovalište MAMA JE MAMA namijenjeno je maloljetnim trudnicama, roditeljima, ali i njihovim prijateljima i članovima obitelji koji im žele pružiti podršku. Kroz razne aktivnosti nastojimo osigurati potrebne informacije, pomoć i podršku pri suočavanju s teškoćama i pripremi za samostalan život.



Web portal MALOLJETNI-RODITELJI.NET namijenjen je maloljetnim trudnicama, roditeljima te adolescentima koji se suočavaju s pitanjima i sumnjama vezanim uz trudnoću i teškoćama zbog rizičnih spolnih aktivnosti. Aktivnosti obuhvaćaju informiranje i edukaciju putem objavljenih članaka te savjetovanje maloljetnih roditelja od strane stručnjaka, psihologa, socijalnih radnika, pravnika i ginekologa.

Sve usluge i aktivnosti u potpunosti su besplatne za korisnike i provode se uz financijsku potporu Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku te Grada Zagreba. U 2019. u tijeku je provedba druge i treće godine trogodišnjeg programa MAMA JE MAMA za razdoblje od 2017-2020 odobrenog od strane MDOMSP-a, u partnerstvu s Dječjim domom Zagreb - Majčinskim odjelom, Centrom za socijalnu skrb Zagreb i Pučkim otvorenim učilištem Zagreb.

Programski tim

- ✓ *Silvija Stanić, dipl.psih. univ.spec.iur - voditeljica programa MAMA JE MAMA*
- ✓ *Iva Buconjić, mag.psych. - stručna suradnica za savjetodavno-edukativne aktivnosti*
- ✓ *Mia Krpan, mag.psych. – stručna suradnica za psihosocijalne poslove*
- ✓ *Karmen Stipeč, mag.act.soc. – stručna suradnica na programu, pripravnica*
- ✓ *Sara Carević, mag.psych. – stručna suradnica na programu, pripravnica*
- ✓ *Vesna Miličević, voditeljica administrativnog i financijskog poslovanja*

Vanjski suradnici

- ✓ *doc.dr.sc. Dubravko Lepušić, spec. ginekologije – stručni suradnik*
- ✓ *prim.mr.sc.dr. Nives Šikanić Dugić, spec. ginekologije – stručna suradnica*
- ✓ *Maja Samsa, dipl.iur. – stručna suradnica*
- ✓ *Zvezdana Kuprešak, mag.iur. – stručna suradnica*
- ✓ *doc.dr.sc.Maja Laklija – stručna suradnica*

O programu MAMA JE MAMA

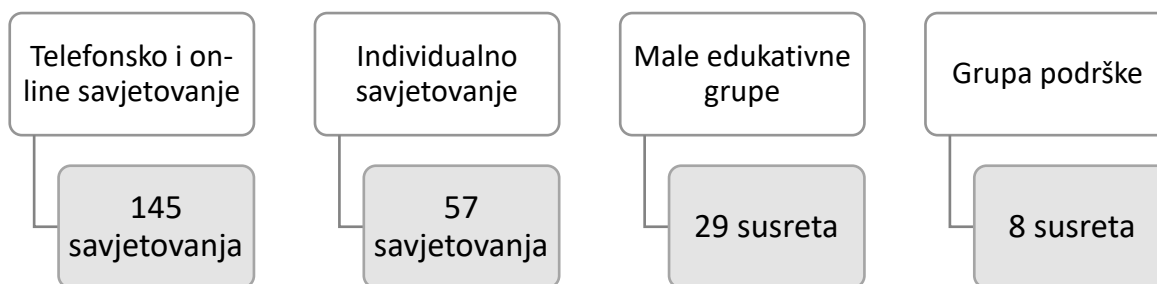
- ✓ Udruga roditelja „Korak po korak“ kontinuirano provodi program MAMA JE MAMA za pružanje pomoći i podrške maloljetnim trudnicama i roditeljima od 2005. godine
- ✓ Aktivnosti programa uključuju informiranje, edukaciju i savjetovanje od strane psihologa, socijalnih radnika, pravnika i liječnika ginekologa.
- ✓ Program MAMA JE MAMA počiva na načelima dostupnosti informacija, slobodi samostalnog odlučivanja te uvažavanju prava na izbor.
- ✓ Tijekom dosadašnje provedbe u razdoblju 2005-2018 programom je obuhvaćeno više od 600 maloljetnih trudnica, roditelja i članova njihovih obitelji, provedeno je više od 2000 individualnih savjetovanja te preko 500 sastanaka malih edukativnih grupa i grupa podrške.
- ✓ Tijekom dosadašnje provedbe uspostavljeno je partnerstvo i suradnja s brojnim institucijama i organizacijama s ciljem umrežavanja i osnaživanja kapaciteta stručnjaka.
- ✓ Provedene su brojne aktivnosti podizanja svijesti opće i stručne javnosti o problemu maloljetničkih trudnoće i roditeljstva, održano više od 10 okruglih stolova, tribina, seminara i stručnih rasprava.
- ✓ Program MAMA JE MAMA jedini je program namijenjen maloljetnim trudnicama i roditeljima na području cijele RH.
- ✓ Program MAMA JE MAMA usklađen je sa Standardima kvalitete socijalnih usluga u socijalnoj skrbi propisanim od Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku.
- ✓ 2011. g. Udruga je izradila ANALIZU STANJA I OPĆE PREPORUKE ZA POSTUPANJE U SLUČAJEVIMA MALOLJETNIH TRUDNOĆA I RODITELJSTVA, u suradnji i uz potporu UNICEF-a, što je prvi takav dokument u RH i doprinos za sustavan i kvalitetan pristup ovoj osjetljivoj skupini mladih.
- ✓ 2013. godine pokrenut je web portal MALOLJETNI-RODITELJI.NET, prvi i jedini portal namijenjen maloljetnim roditeljima i mladima u riziku, koji donosi informativne i edukativne interaktivne sadržaje te omogućuje besplatno online savjetovanje od strane psihologa, socijalnih radnika, pravnika i ginekologa.
- ✓ U 2015. godini Državni ured za upravljanje državnom imovinom dodijelio je Udruzi na privremeno korištenje prostor za rad Savjetovališta MAMA JE MAMA u Zvonimirovoj 21.
- ✓ Projektom ZAJEDNO ZA MAME tijekom 2015-2016, model pružanja socijalnih usluga maloljetnim roditeljima MAMA JE MAMA primijenjen je na područje Koprivničko-križevačke županije te je Udruga HERA osposobljena za primjenu modela. Projekt je proveden uz financiranje od strane Europske unije u okviru Europskog socijalnog fonda.
- ✓ Aktivnosti programa MAMA JE MAMA predstavljene su kao primjer dobre prakse na konferenciji „Održivi razvoj i ravnopravnost spolova: Uloga obiteljske politike i primjeri dobre prakse“, 2016. u Amsterdamu, u organizaciji COFACE Families Europe i UN Focal Point on the Family, a u cilju isticanja važnosti obiteljske politike u provedbi održivih razvojnih ciljeva, s posebnim naglaskom na postizanje ravnopravnosti spolova te osnaživanje djevojaka i žena.
- ✓ U 2017. provedeno je kvalitativno istraživanje „Iskustva i doživljaj podrške maloljetnih majki s djetetom u ustanovama socijalne skrbi“ koje opisuje doživljaj položaja maloljetnih majki s djecom tijekom i nakon boravka u ustanovi socijalne skrbi, potrebu za podrškom te mogućnosti unaprjeđenja skrbi. Rezultati istraživanja predstavljeni su na godišnjoj konferenciji psihologa u Zadru.

Savjetovalište MAMA JE MAMA

Savjetovalište MAMA JE MAMA namijenjeno je maloljetnim trudnicama, roditeljima, kao i njihovim prijateljima i članovima obitelji koji im žele pružiti podršku. Dio aktivnosti provodi se samostalno, a dio u partnerstvu s Dječjim domom Zagreb, Materinskim domom koji osigurava smještaj za maloljetne trudnice i majke s djecom u slučajevima kada je potreban smještaj izvan vlastite obitelji.

Tijekom 2019. godine, u sklopu Savjetovališta MAMA JE MAMA provedene su aktivnosti usmjerene pružanju intenzivne psihosocijalne podrške maloljetnim trudnicama i majkama kojima ističe ili je isteklo pravo na smještaj u ustanovi socijalne skrbi te aktivnosti osnaživanja i pripreme za samostalan život.

Ukupno su uslugama savjetovanja i psihosocijalne podrške obuhvaćene 42 korisnice, s kojima je održano 145 telefonskih i on-line savjetovanja, 57 individualnih psiholoških i pravnih savjetovanja, 29 susreta malih edukativnih grupa te 8 susreta grupe podrške. Većina korisnica obuhvaćena je većim brojem usluga koje su koristile kontinuirano tijekom cijelog razdoblja.



Korisnici usluga savjetovališta Mama je mama su maloljetne i mlade trudnice majke, mlađe punoljetne majke, njihovi partneri te članovi njihovih obitelji. Korisnici su jednim dijelom upućeni od strane partnerskih institucija, također i od Centara za socijalnu skrb, dok jedan dio korisnica dolazi samoinicijativno.

Tijekom 2019. godine održano je 145 **telefonskih i on-line informiranja i savjetovanja** maloljetnih trudnica i roditelja o njihovim pravima, povezivanje s relevantnim institucijama, savjetovanje vezano uz nastavak školovanja maloljetnih trudnica i majki, kao i ostvarivanje raznih prava i novčanih naknada.

Individualno psihološko savjetovanje uključuje pružanje psihološke savjetodavne pomoći i podrške maloljetnim roditeljima, pomoć u uspostavljanju narušenih obiteljskih odnosa, zasnivanje partnerskih odnosa, razvijanje adekvatnih roditeljskih vještina, razvoj samopoštovanja i preuzimanje odgovornosti za vlastite postupke. **Pravno savjetovanje** uključuje pomoć u području socijalne i pravne zaštite poput upisa majčinstva i očinstva, privremenog skrbništva do punoljetnosti, ostvarivanja prava na roditeljsku naknadu i sl. Ukupno je održano 57 individualnih savjetovanja maloljetnih trudnica, roditelja i članova njihovih obitelji.

Grupe podrške namijenjene maloljetnim i mladim majkama, trudnicama i roditeljima s ciljem unaprjeđenja znanja i vještina koje će ih osnažiti za samostalni život i suočavanje s izazovima roditeljstva. Teme grupnih susreta se prilagođavaju samim članovima i njihovim potrebama. Ukupno je tijekom godine održano 8 susreta grupe podrške.

Male edukativne grupe provode se kontinuirano, jednom tjedno s ciljem unaprjeđenja znanja i vještina maloljetnih trudnica i majki koje su pred izlaskom iz ustanove kako bismo smanjili rizik od isključenosti i siromaštva, omogućili im bolju brigu o sebi i djetetu, te ih osnažili za samostalan život nakon izlaska iz institucije. U 2019. godini održano je 29 susreta male edukativne grupe za majke smještene u Majčinskom domu Dječjeg doma Zagreb.

Edukacija i osposobljavanje majki provode se u partnerstvu s Pučkim otvorenim učilištem Zagreb s ciljem unaprjeđenja zapošljivosti korisnica, njihovih mogućnosti osamostaljenja i smanjenja rizika od siromaštva i socijalne isključenosti. Tijekom 2019. jedna korisnica uključena je u program prekvalifikacije.

Jačanje kapaciteta i unaprjeđenje kvalitete rada

Sastanci programskog tima i intervizija održavaju se s ciljem kontinuirane razmjene informacija, pregleda postojećih aktivnosti, planiranja budućih, rješavanja poteškoća koje se javljaju prilikom provedbe, te praćenja troškova aktivnosti. U 2019. godini održana su 2 sastanka programskog tima i 2 intervizije.

U sklopu programa redovito se održavaju i **supervizijski sastanci** za izvoditelje savjetodavnih aktivnosti, pod vodstvom vanjskog stručnjaka supervizora, a s ciljem usavršavanja znanja i vještina kod provoditelja aktivnosti, te osiguravanja djelotvornosti i kvalitete pruženih usluga. Tijekom 2019. održana su 2 supervizijska sastanka.

Širenje mreže podrške –

Jačanje kapaciteta stručnjaka za rad s maloljetnim roditeljima

Tijekom ožujka je u Donjoj Stubici, u Termama Jezerčica održan **2. dio seminara Maloljetničke trudnoće i roditeljstvo pod nazivom „Mreža podrške za maloljetne roditelje“**. Ovaj seminar je nastavak edukacije za stručnjake iz područja zaštite prava djece i obitelji koji se u svojem radu susreću s maloljetničkim trudnoćama i roditeljstvom, a koji su sudjelovali na prethodnim seminarima u Osijeku i Vodicama. Seminar je okupio motivirane i konstruktivne stručnjake te je tom prilikom pokrenuta i **neformalna mreža za pružanje stručne podrške maloljetnim roditeljima pod nazivom ExperTeen**.



Web portal MALOLJETNI-RODITELJI.NET



Web portal www.maloljetni-roditelji.net namijenjen je maloljetnim trudnicama i roditeljima te mladim adolescentima koji su u riziku od neželjene trudnoće i socijalne isključenosti. Aktivnosti web portala obuhvaćaju informiranje i edukaciju putem objavljenih članaka te savjetovanje maloljetnih roditelja od strane stručnjaka, psihologa, socijalnih radnika, pravnika i ginekologa.

U 2019. ukupno je provedeno čak **1025 savjetovanja kroz rubriku Pitaj STRUČNJAKA** kojima je **obuhvaćeno 914 korisnika**. Najčešći upiti putem portala odnose se na sumnje na trudnoću, zabrinutost zbog rizičnih spolnih aktivnosti, teškoće vezane uz narušene obiteljske ili partnerske odnose. Također, objavljeno je 13 edukativno-informativnih tekstova te 127 odgovora iz područja zdravstvene zaštite, ostvarivanja prava, psihološkog zdravlja i socijalne zaštite.

Tijekom 2019. zabilježeno je čak **638.154 pregleda stranice**, a ukupno je stranicu pregledavalo **228.506 posjetitelja**. Statistički podaci o posjećenosti stranice pokazuju povećanje broja posjetitelja za čak 138,05% u odnosu na 2018. godinu (228.506 u usporedbi sa 95.989). Od ukupnog broja posjetitelja, njih 225.022 stranicu posjećuje po prvi puta. 101.275 posjetitelja stranice dolazi iz svih dijelova Hrvatske, no značajan broj posjetitelja dolazi i iz susjednih zemalja (Bosna i Hercegovina – 65.961 i Srbija 29.321).

U 2019. napravljen je redizajn web stranice, te je novi portal objavljen 19.12.2019. prilikom obilježavanja šest godina od njegovog pokretanja.



pitaj stručnjaka



savjetovanje



stručni tim



info kutak

SURADNJE

Predstava Dvije crte plavo



Udruga roditelja Korak po korak sudjeluje kao partnerska organizacija u kreiranju i provedbi kazališne predstave *Dvije crte plavo* na temu maloljetničke trudnoće. Predstava je nastala tijekom 2018. prema istoimenom romanu, u koprodukciji Teatra Puna kuća, Teatra Exit i Gradskog kazališta Sisak, s ciljem podizanja svijesti mladih o važnosti i nužnosti odgovornog spolnog ponašanja u prevenciji maloljetničkih trudnoća.

Tijekom 2019. suradnja je nastavljena te je održano ukupno 18 izvedbi na kojima je sudjelovalo 3920 gledatelja. Osim izvedbi u Teatru EXIT u Zagrebu, održana su gostovanja u Velikoj Gorici, Samoboru, Kutini, Rovinju i Herceg Novom. Kroz ovu predstavu, namijenjenu učenicima završnih razreda osnovne škole i srednjoškolcima, roditeljima i odgajateljima te odgojno-obrazovnim djelatnicima, otvoreno se progovara o problematici maloljetničkih trudnoća kroz priču tinejdžerice Vite pred kojom je, nakon što sazna da je trudna, odluka koja će joj zauvijek promijeniti život.

Nakon svake izvedbe održava se i razgovor s gledateljima na temu odgovornog spolnog ponašanja i iskustava iz vlastitog života ili okoline. Razgovor s publikom vode psihologinje iz Udruge s višegodišnjim iskustvom rada na prevenciji rizičnog spolnog ponašanja mladih te pružanja pomoći maloljetnim i mladim roditeljima.

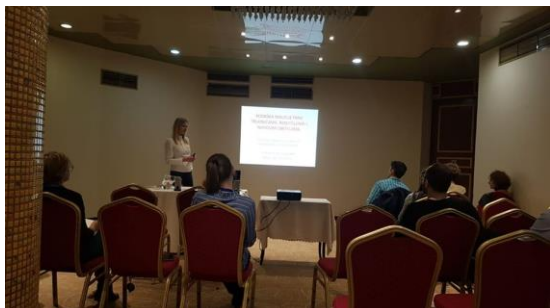
#AktivnaMAMA



Tijekom 2019. u suradnji s Kickboxing klubom Leon gym održava se besplatna rekreacija za majke i djecu, korisnice Savjetovaništa MAMA JE MAMA. Budući da je jedan od ciljeva programa MAMA JE MAMA i unaprjeđenje i poticanje razvoja socijalnih usluga namijenjenih ovoj socijalno ugroženoj skupini, započela je suradnja s Klubom u cilju razvoja inovativnih usluga sportske rekreacije te je razvijen projekt #AktivnaMAMA. Ovaj

projekt osim fizičkog razvoja cijelog tijela, razvoja snage, motorike i koordinacije pokreta, utječe i na pravilno formiranje i sazrijevanje osobnosti maloljetnih i mladih majki kroz jačanje samopouzdanja, samostalnosti, upornosti, discipline, samokontrole, osjećaja za pravednost, savladavanje stresa te stjecanje pravilnih i zdravih životnih navika.

Predstavljanje programa MAMA JE MAMA na stručnim skupovima



U travnju 2019. je voditeljica programa, Silvija Stanić sudjelovala na **6. Kongresu psihologa Bosne i Hercegovine** održanom u Banja Luci u organizaciji Saveza društava psihologa BiH. Održala je predavanje na temu „**Podrška maloljetnim trudnicama, roditeljima i njihovim obiteljima**“ te je tom prilikom predstavila i rad savjetovišta MAMA JE MAMA kao i portala MALOLJETNI-RODITELJI.NET koji bilježi velik broj posjetitelja i iz susjednih zemalja.

Iskustva udruge i program MAMA JE MAMA predstavljeni su na **Međunarodnoj konferenciji "Parenting adolescents and educational programmes in the digital age"** u srpnju u Minsku u Bjelorusiji, u sklopu panela Educational programmes for adolescents and their parents. Konferenciju je organizirala Nacionalna akademija znanosti i UNICEF Bjelorusije uz potporu Centralne Europske Inicijative CEI.



Program MAMA JE MAMA predstavljen je i na **27. godišnjoj konferenciji hrvatskih psihologa** pod nazivom "Psihologija i digitalni svijet" održanoj u studenom 2019. u Osijeku.



Silvija Stanić održala je izlaganje pod nazivom „**Maloljetni-roditelji.net - prevencija i podrška kroz digitalni sadržaj**“ u kojem su predstavljene inovativne online aktivnosti i usluge dostupne za mlade u riziku i maloljetne roditelje.



Program MAMA JE MAMA u MEDIJIMA



Mediji kontinuirano pokazuju interes za temu maloljetničkih trudnoća i roditeljstva, te je kao i dosad, suradnja s medijima bila uspješna. Tijekom 2019. godine, problem maloljetničkih trudnoća i roditeljstva kao i aktivnosti programa MAMA JE MAMA predstavljeni su kroz 20 medijskih nastupa unutar 5 televizijskih i 6 radijskih emisija, u tiskanim izdanjima i na internetskim portalima.

25/01/2019	HRT Radio	Obrazovni program - Umijeće odrastanja - predstavljanje Savjetovaništa MJM i portala Maloljetni-roditelji.net
14/04/2019	HPD	Hrvatski psiholozi aktivni na 6. kongresu psihologa BiH
03/05/2019	Radio Herceg Novi	Press: Ciklus edukativnih predstava „pričajmo o...“ - „Dvije crte plavo“ u dvorani Park
07/05/2019	RTV Crna Gora	Dvije Crte Plavo
07/05/2019	RTV Herceg Novi	Dvije Crte Plavo
07/05/2019	Jadran Radio	Nakon predstave „Dvije crte plavo“: Problem se rješava razgovorom
07/05/2019	Radio Herceg Novi	Odlične reakcije mladih nakon predstave “Dvije crte plavo”
07/05/2019	Opština Herceg Novi	Nastavljen ciklus edukativnih predstava za djecu i mlade u Herceg Novom - Problem se rješava razgovorom
07/05/2019	Pobjeda	Sa "Dvije crte plavo" ukazali na problem maloljetnih majki
10/05/2019	Dan	Probleme pokušati riješiti razgovorom
16/05/2019	HRT	Školski sat - Zdravstveni odgoj: "DVIJE CRTE PLAVO"
18/10/2019	HR-Kulturni kolokvij	Zašto se Svetlana Patafta posvetila kazalištu za djecu?
22/10/2019	Kutina.hr	Festival "Idem i ja u kazalište"- u POU Kutina
02/12/2019	Večernji list	Violeta donira 100.000 kn Udruzama roditelja djece s teškoćama u razvoju
02/12/2019	Dnevnik	Violeta donira 100.000 kn Udruzama roditelja djece s teškoćama u razvoju
12/12/2019	Ordinacija.vecernji.hr	Besplatni sati kickboxinga za maloljetne i mlade majke
16/12/2019	Jutarnji list	Kickboxing za mlade i maloljetne mame
22/12/2019	RTL Exclusive	O maloljetničkom roditeljstvu

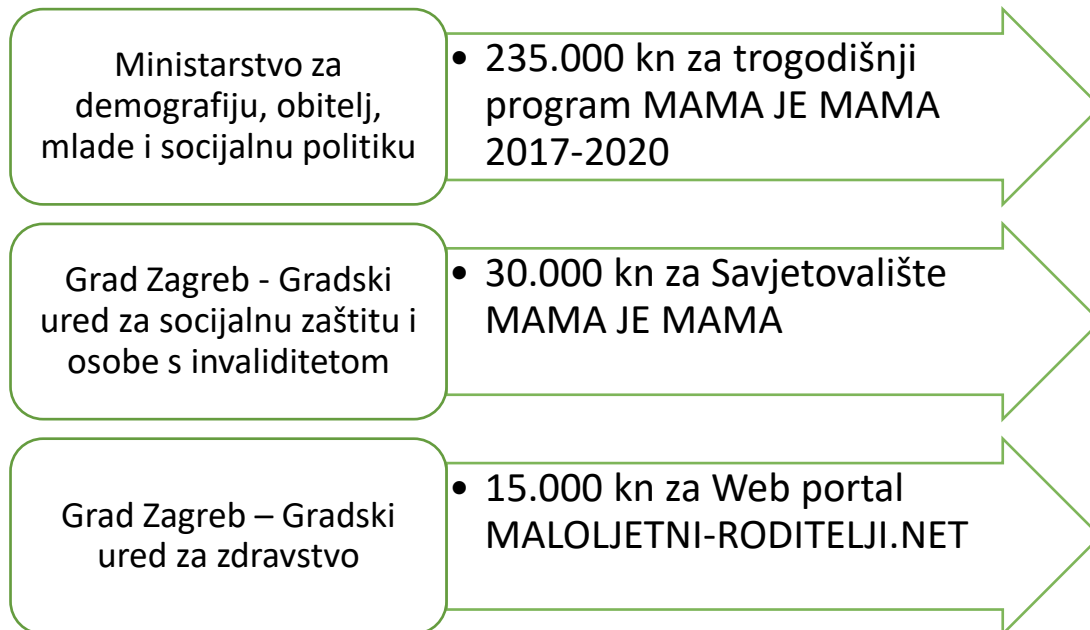


FINANCIRANJE U 2019. GODINI

Za provedbu aktivnosti programa MAMA JE MAMA tijekom 2019. godine osigurano je sveukupno **280.000,00 kn.**

Dodatno, tvrtka Teta Violeta je u sklopu nacionalne kampanje "Trebaju nas!" osigurala donaciju proizvoda za majke i djecu korisnike programa MAMA JE MAMA.

Financijsku podršku za provedbu aktivnosti programa osigurali su:



mama je mama