



korak po korak

UDRUGA RODITELJA



Program prevencije nasilja nad i među djecom i mladima

IZVJEŠTAJ O PROVEDBI

2019. godina

U Zagrebu, siječanj 2020.

SADRŽAJ

1. Uvodno o CAP programu
2. Ciljevi CAP programa
3. Provedba od 1999. – 2000.
4. CAP pomagači i pomagačice
5. CAP seminari
6. CAP mreža
7. Provedba CAP programa u 2019. Godini
8. CAPIS baza
9. Nacionalna konferencija CAP pomagača
10. Zagovaračke aktivnosti
11. Sudjelovanje na skupovima
12. Materijali CAP programa
13. CAP u medijima
14. Suradnja s institucijama i donatorima

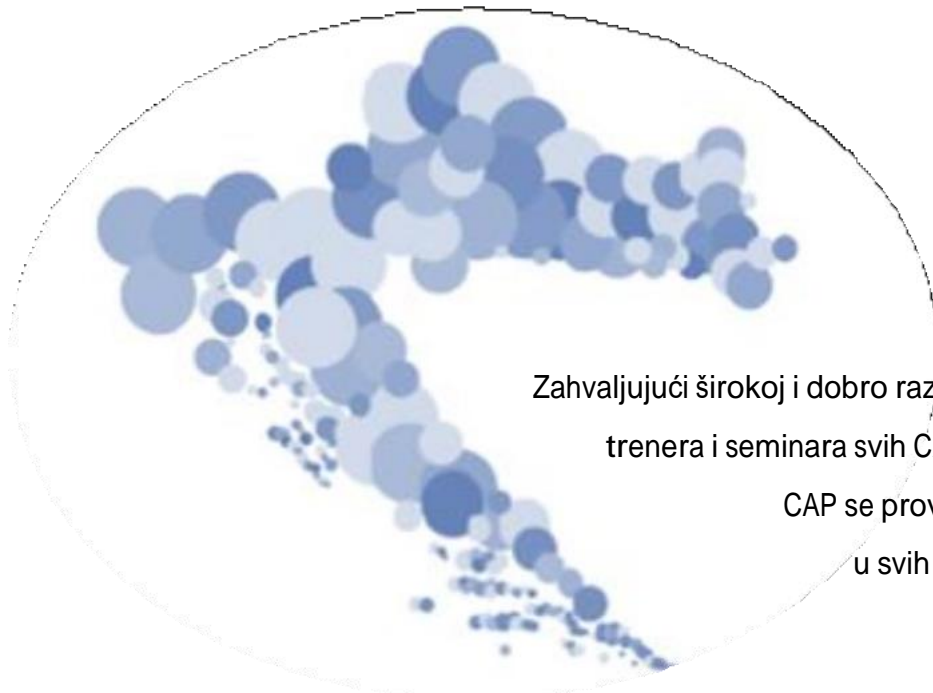
UVOD

CAP (*Child Assault Prevention* - prevencija napada na dijete) program je nastao 1978. u SAD kao odgovor na rastući broj slučajeva nasilja nad djecom. Danas je CAP jedan od najpoznatijih programa prevencije nasilja nad djecom u svijetu i jedan od rijetkih programa koji obuhvaćaju i prevenciju seksualnog nasilja nad djecom. Na inicijativu Udruge roditelja „Korak po korak” CAP program je 1999. godine uveden u Hrvatske škole i dječje vrtiće.

CAP je program primarne prevencije nasilja nad i među djecom. CAP polazi od ideje da je ljudsko pravo svakog djeteta da bude sigurno i zaštićeno od svakog oblika nasilja. Osim djece, CAP radionice polaze i odrasli bliski djeci, odnosno njihovi roditelji, skrbnici i djelatnici škola i dječjih vrtića.

Ciljevi CAP programa su:

1. smanjiti ranjivost djece i njihovu izloženost različitim oblicima nasilja poučavajući ih efikasnim prevencijskim strategijama, te osiguravanjem kvalitetnije podrške njima važnih odraslih (roditelji, zakonski skrbnici i odgajatelji).
2. potaknuti lokalnu zajednicu na aktivno zalaganje za prevenciju nasilja u društvu, a posebno na prevenciju nasilja nad i među djecom
3. potaknuti odgojno-obrazovne ustanove na sustavan pristup primarnoj prevenciji nasilja nad i među djecom.



Zahvaljujući širokoj i dobro razvijenoj mreži CAP pomagača, trenera i seminara svih CAP programa od 2017. godine CAP se provodi na području cijele države u svih 20 županija i Gradu Zagrebu.

1999.–2019. CAP programom obuhvaćeno je:



72 270 roditelja

113.442 djece



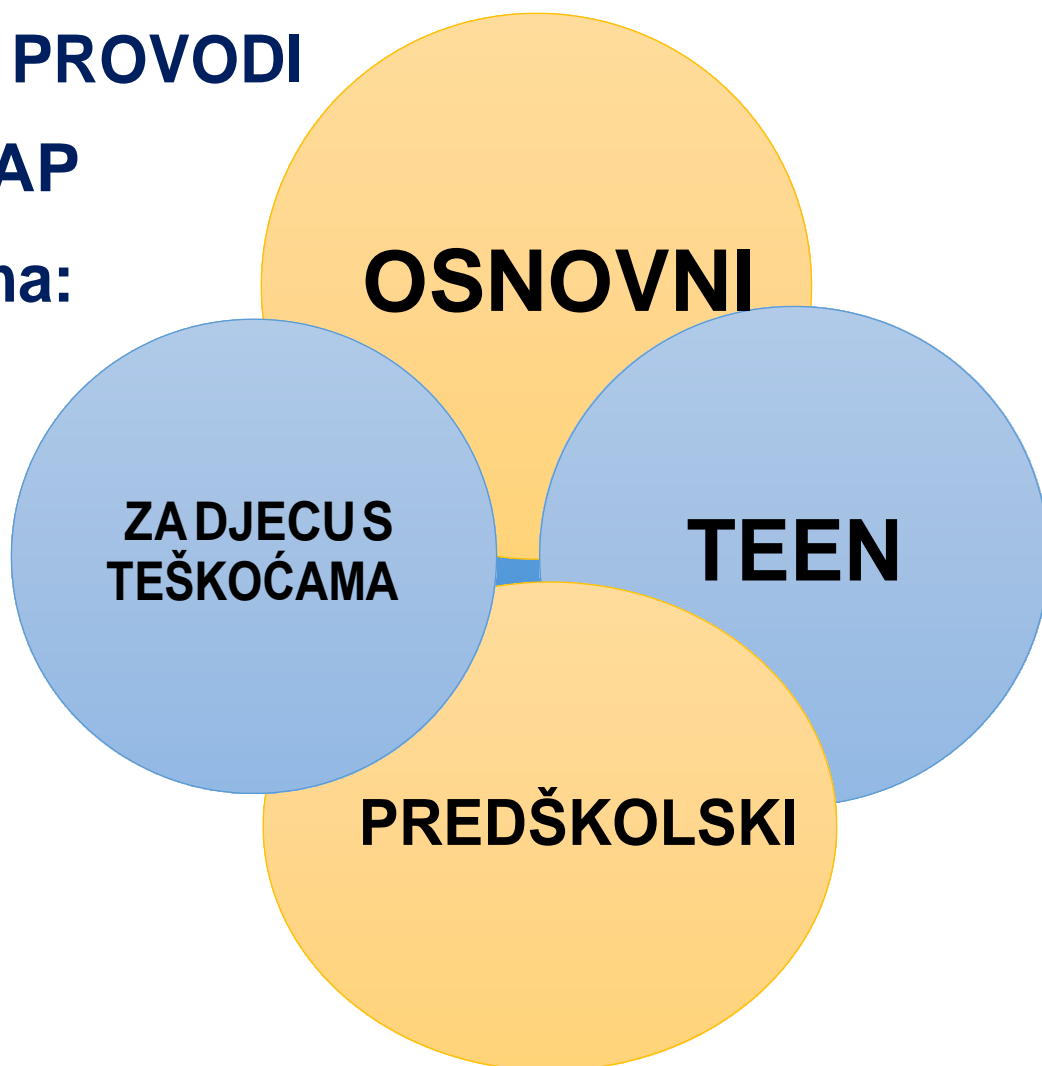
CAP program je verificiran od strane Ministarstva znanosti i obrazovanja i Agencije za znanosti i obrazovanje. Na taj način provedba programa uvodi se u školski kurikulum te se učiteljima priznaje u radno zaduženje. Školske godine 2012./2013. godine uveden je Kurikulum Zdravstvenog odgoja koji predviđa 4 temeljne cjeline: Živjeti zdravo, Prevencija nasilničkog ponašanja, Prevencija ovisnosti te spolna/rodna ravnopravnost i spolno odgovorno ponašanje. Velikom dijelu sadržaja Kurikuluma, komplementaran je CAP program prevencije nasilja nad djecom te ga dio CAP timova i dalje provodi kao doprinos provedbi programa Zdravstvenog odgoja.

U novom kurikulumu za 2018. godine za program „Škola za život“ Ministarstva znanosti i obrazovanja istaknuto je „korisnije i smislenije obrazovanje, usklađeno s njihovom razvojnom dobi i interesima te bliže svakodnevnom životu“ s čime s kurikulum CAP programa i sama filozofija CAP-a podudara.

UDRUGA PROVODI

4 vrste CAP

kurikuluma:



CAP POMAGAČI I POMAGAČICE

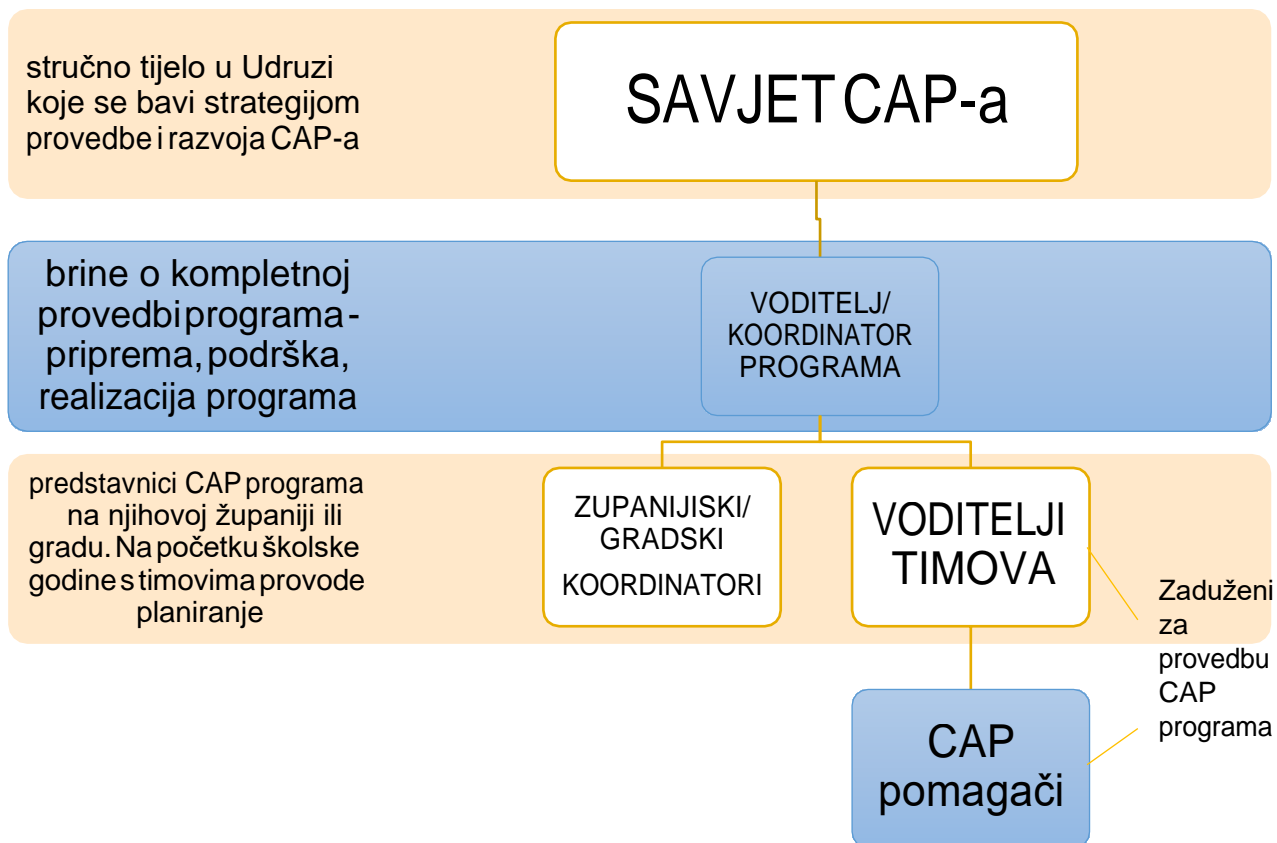
Osobe koje završe edukaciju koju provodi Udruga roditelja „Korak po korak“ nazivaju se CAP pomagačica/icama, te nakon odrađenog, tzv. *follow up* aktivnosti, i službeno mogu početi provoditi CAP program u ustanovama u kojima rade. Na CAP seminarima educiraju se budući CAP pomagači koji će provoditi CAP u odgojno obrazovnim institucijama obrazujući tako druge odgojne obrazovne djelatnike, roditelje i djecu. Prolaskom edukacije i provedbom programa, CAP pomagači postaju dio CAP mreže i zajedno sa svima drugima rade na daljnjem razvijanju programa i kvalitete provođenja istog.

CAP SEMINARI

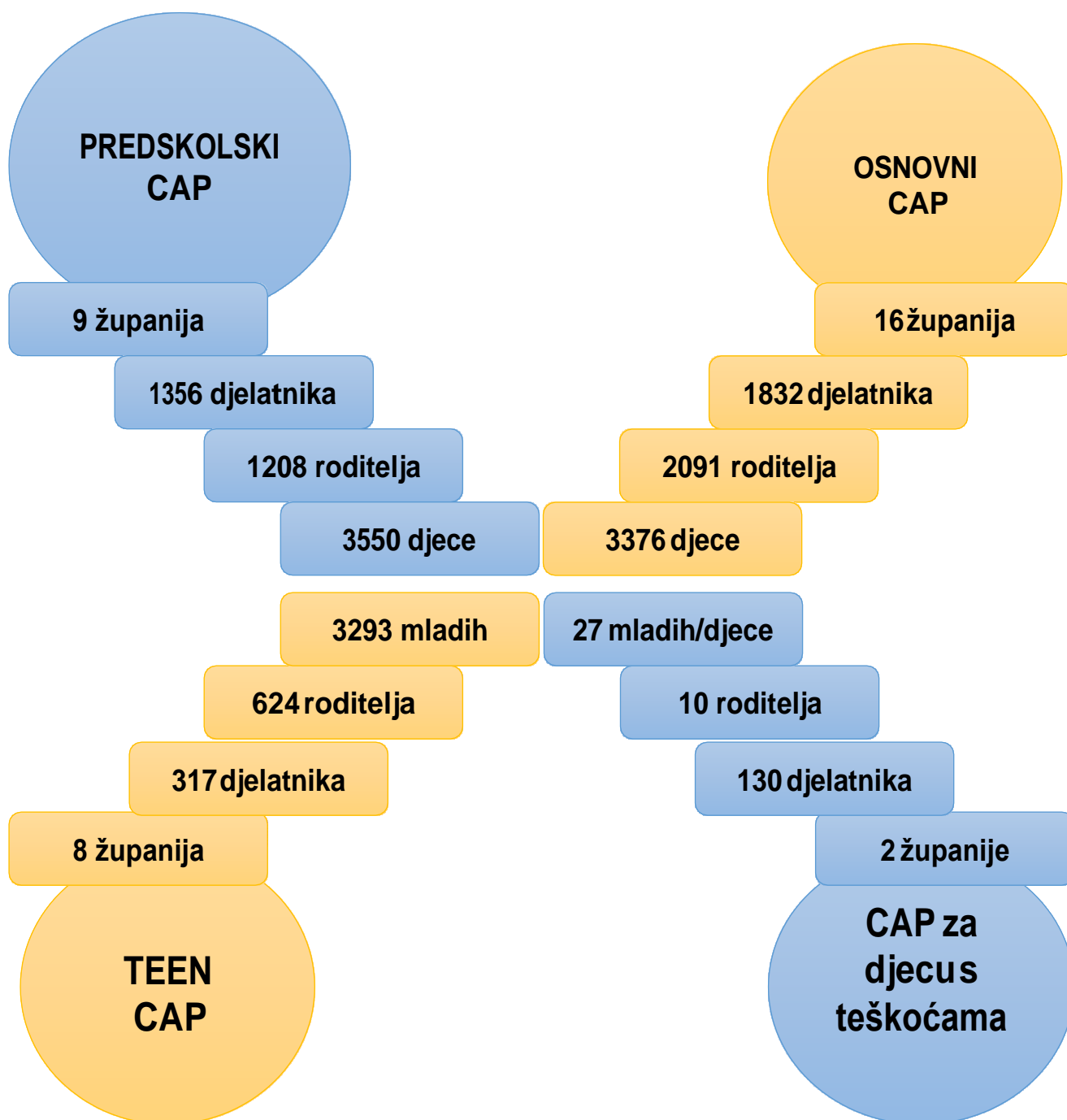
I ove smo godine aktivno provodili edukaciju za nove CAP pomagače i pomagačice te time proširili CAP mrežu za 172 novih CAP pomagača i pomagačice. Najviše u Predškolskom CAP programu, njih više od 110.

CAP MREŽA

S ciljem praćenja i brige o kvaliteti provedbe programa kao dio djelatnosti Udruge uvedena je CAP mreža.



PROVEDBA CAP PROGRAMA u 2019. godini



CAPIS baza



Od 2017. godine, sve aktivnosti unutar bilo koje od četiri verzije CAP programa unosimo na online platformu CAPIS koju je razvio naš Željko Beranek, a u kojem voditelji i voditeljice timova, koordinatori/ice unose sve protokole i prikazuju nam kako se širi naša CAP mreža i koliko roditelja, djelatnika i djece je obuhvaćeno našim programom.

CAPIS sustav pomaže CAP timovima da unose podatke, evaluacije i komentare sa provedenih CAP radionica, CAP koordinatorima da prate provedbu su svom gradu ili županiji, a Udruzi za sveobuhvatno praćenje i rada na kvaliteti programa kao i za izvještavanje prema donatorima i prijavi na nove Natječaje i Javne pozive kako bi osigurali daljnje financiranje CAP programa.



Kontinuirano radimo na rastu i razvoju CAPIS baze, pa smo tako nedavno na bazu stavili sve nove, relevantne materijale za provedbu svih kurikuluma kako bi svi CAP pomagači koji imaju pristup bazi mogli u bilo kojem trenutku preuzeti te materijale. Tamo ćemo ih redovito ažurirati kako bi smanjili vremenski period slanja materijala i obavijesti o promjeni istih putem mail i/ili telefonske komunikacije. Naravno, i dalje potičemo direktnu komunikaciju sa zaposlenicima Udruge oko bilo kojih specifičnih situacija ili nejasnoća vezanih uz provedbu i izvještavanje o provedenim radionicama kako bi smanjili rizik od pogrešaka i većih odstupanja u provedbi programa. Nadamo se kako ćemo uskoro sve CAP pomagače i pomagačice „sprijateljiti“ sa bazom te će proces pripreme radionica i izvještavanja o provedbi biti jednostavniji i u skladu sa digitalnim dobom.

4. CAP Nacionalna konferencija

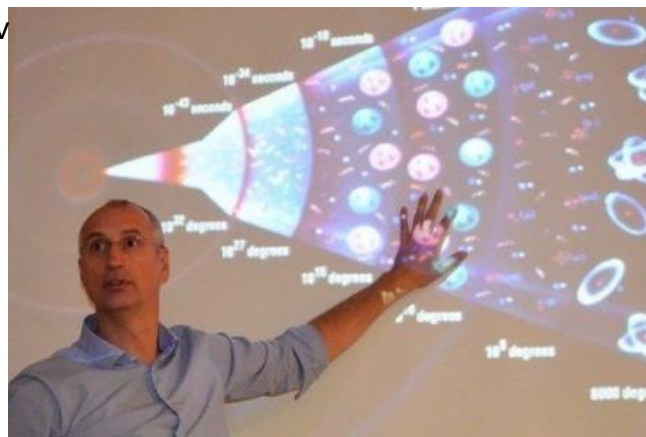


Četvrta po redu, Nacionalna konferencija CAP pomagača i pomagačica Republike Hrvatske održana je 04. i 05. travnja u Splitu. Na konferenciji je istaknuto kako i nakon 20 godina provođenja CAP-a program ide dalje kako bi osigurao potrebnu pomoć najosjetljivijim skupinama u našem društvu – djeci i mladima. Temeljitim i interdisciplinarnim pristupom, povezivanjem stručnjaka, institucija, udruga, ali i lokalne vlasti u borbu protiv nasilja te edukacijom mladih može se izgraditi bolja budućnost.

Program konferencije bio je posvećen i obilježavanju 20 godina provedbe CAP programa prevencije nasilja nad djecom prikazom razvoja programa i stečenih iskustava kao i predstavljanje vizije za sljedećih 20 godina CAP-a.

Glavni subjekti ove konferencije su djeca pa su i oni sami dali pogled iz svog kuta. Tako su predstavnici Dječjeg gradskog vijeća Grada Splita te Dječjeg foruma „Splitska dica“ predstavili svoj rad i program te dodatno naglasili kako i oni moraju biti uključeni u aktivnosti i program CAP-a da bi sustav funkcionirao.

Prof.dr.sc. Ivica Puljak u svom je predavanju istaknuo kako potreba za učenjem i znanjem širi vidike. Znanost na koncu oblikuje djecu i mlade, daje im širu perspektivu te ih motivira da i sami budu bolji ljudi.



Na središnjem panelu u raspravi o sustavnosti prevencije u školama zaključeno je kako do sustavnosti prevencije nasilja u odgojno obrazovnim ustanovama možemo doći uključivanjem svih važnih dionika. Prije svega se tu misli na roditelje od kojih se očekuje da pomognu djeci prenijeti norme i vrijednosti koje uče i u školi. Roditelji, CAP pomagači i pomagačice, stručni suradnici te drugi kolege iz odgojno-obrazovnih ustanova samo zajedno mogu postati prevencijski lideri u svojim školama, vrtićima, ali i lokalnoj zajednici.

Ovogodišnja CAP konferencija održana je pod pokroviteljstvom Predsjednice Republike Hrvatske Kolinde Grabar-Kitarović te uz podršku Ministarstva znanosti i obrazovanja, Ministarstva za demografiju, obitelj, mlade i socijalnu politiku, Agencije za odgoj i obrazovanje te Grada Splita.



Udruga roditelja Korak po korak i cijeli CAP tim udruge zahvaljuje svim sudionicima, gostima, predavačima na sjajnoj atmosferi, predanom radu i zalaganju što na Konferenciji što tijekom cijele godine provedbe CAP programa.



ZAGOVARAČKE AKTIVNOSTI

Svake godine Udruga roditelja „Korak po korak“ obilježava važne datume vezane uz prevenciju nasilja temeljene na čvrstom uvjerenju da naše društvo treba promicati nenasilnu komunikaciju i toleranciju i osigurati sigurno i brižno okruženje za dobrobit i razvoj djece i mladih. Društvo mora biti odgovorno i osuditi svaki oblik nasilja prema djeci i zaštititi dijete koje je žrtva ili je u riziku ili ono postane. Tome u prilog idu i rezultati istraživanja Udruge koje je obuhvatilo gotovo 6000 sudionika, a koji pokazuju kako:

- 76,5% mladih smatra da je njihov vršnjak, usprkos zakonskim odredbama, na udaru člana obitelji; znatan broj roditelja i prosvjetnih radnika još uvijek tolerira fizičku kaznu kao disciplinsku metodu
- Oko 40% mladih navodi da će, nakon što postanu roditelji, vjerojatno koristiti fizičku kaznu ako njihovo dijete "to zaslužuje", što je posebno zabrinjavajuće i problematično jer podrazumijeva generacijski prijenos nasilja.

Stoga se ove godine, u sklopu obilježavanja Svjetskog dana sprečavanja zlostavljanja djece, 19. studenog, Europskog dana zaštite djece od seksualnog zlostavljanja i seksualnog iskorištavanja, 60. godišnjice Deklaracije o pravima djeteta i 30. godišnjice Konvencija UN-a o pravu djeteta, Udruga roditelja "Korak po korak", provela on-line kampanju kojoj su prethodile radionice sa mladima grada Zagreba. U oblaku riječi prikazali smo koje su njihove prve asocijacije na nasilje.



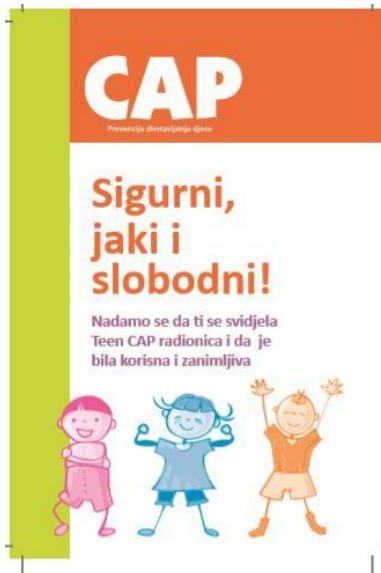
30 godina od donošenja Konvencije o pravima djeteta i 60 godina otkako je donesena Deklaracija o pravima djeteta nastavljamo se zalagati za pravo svakog djeteta da bude sigurno, jako i slobodno. Važno je od malih nogu pripremati ih na svijet u kojem sami postavljaju pravila, žrtve ostaju nevidljive, a posljedice nasilja neizbrisive.

SUDJELOVANJE NA SKUPOVIMA

Kao i dosadašnjih godina i 2019. godina bila je vrlo bogata različitim skupovima, konferencijama i okruglim stolovima na kojima smo sudjelovali na različite načine – od pasivnih sudionika u publici gdje smo učili nove stvari, preko izlaganja na skupovima, pa sve do sudjelovanja na edukacijama koji su dodatno povećali naše analitičke i zagovaračke kapacitete za još snažnije i bolje zastupanje prava djece i razvijanje CAP programa. Evo nekih od njih:

- Početkom siječnja, sudjelovali smo na početnoj konferenciji naših partnera DND Gospić s kojima smo, kao partneri, provodili projekt „**CAP za sigurno odrastanje**“ kojeg je financiralo Ministarstvo znanosti i obrazovanja.
- **Predstavljali smo CAP program** budućim učiteljicama i učiteljima na Učiteljskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu u sklopu kolegija *Prevenција zlostavljanja i rizičnog ponašanja*
- **Sudjelovanje na konferenciji „Uključivo obrazovanje za sve“** za cilj je imalo istaknuti važnost osiguravanja da svako dijete postigne svoje potencijal kao glavni prioritet za obrazovne politike. Obrazovni sustavi trebaju postati više fleksibilan, dinamičan, inovativan i otvoren držati korak s brzim društvenim i ekonomske promjene koje se događaju u cijeloj regiji svijet - i napraviti da je visokokvalitetno obrazovanje stvarnost za sve
- Sudjelovali smo i na **15. susretu Dječjih gradskih i općinskih vijeća Hrvatske** u Velikoj Gorici
- **#StartToTalk** – početna konferencija projekta koji se bavi sprječavanjem seksualnog uznemiravanja i zlostavljanje nad djecom u športu na koju smo bili pozvani predstaviti naš TEEN CAP program
- Od 19. do 23. 11. 2019. U Biogradu na Moru održao se **međunarodni trening Cross Over** na kojem sudjeluje 20 sudionika iz sedam zemalja: Belgije, Litve, Latvije, Mađarske, Srbije, Češke i Hrvatske. Cilj je bolje razumjeti format strateških partnerstava i kvalitetnije napisati projektni prijedlog u okviru Erasmus+ programa, konkretnije strateških partnerstva.
- Jedan takav Erasmus+ projekt započeli smo koncem ove godine. Kao nositelji projekta **STOP** koji za cilj ima **prevenciju seksualnog zlostavljanja mladih**, radimo na razvijanju aplikacije proširene stvarnosti (AR) sa 5 partnerskih organizacija iz 4 države Europske unije.
- Krajem 2019.-te smo sudjelovali i na **predstavljanju istraživanja** koje je proveo Laboratorij za preventivna istraživanja pod nazivom – **Kako je biti adolescent u Hrvatskoj?**

EDUKATIVNO–INFORMATIVNIMATERIJALI



Brošura o
20 godina
provedbe CAP
programa

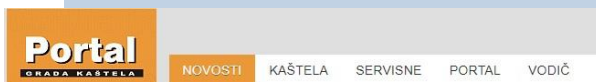
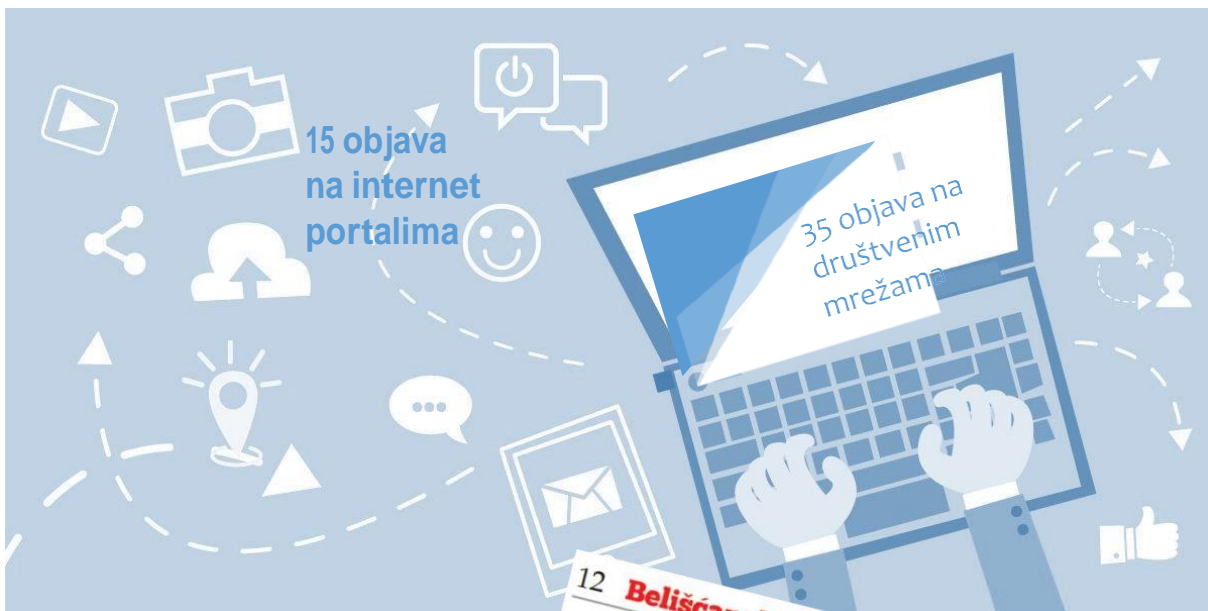


Svi materijali na
jednom mjestu!



MEDIJI O CAP-U

Medijskim kanalima trudimo se doprijeti do što većeg broja ljudi i podizati svijest šire javnosti o važnosti pravodobne prevencije nasilja. U 2019. godini Udruga roditelja „Korak po korak“ više je puta predstavila svoje aktivnosti putem medija i medijskih objava.



4. CAP KONFERENCIJA – susret stručnjaka u području prevencije i zaštite djece od nasilja

Napisao/la P.R.
Objavljeno: 02. Travanj 2019.

Udruga roditelja Korak po korak

Sretan Svjetski dan tolerancije!

Korak je i ovaj vikend u radnoj atmosferi TEEN CAP seminar održan je za preko 30 novih CAP pomagača i pomagačica u Bright Horizons - International British School.

Hvala trenericama Marini i Dijani, školi koja nas je ugostila i sudionici motivaciji, trudu i produktivnom vikendu.

#URKPK #sigurnijakislobodni #korakovci



12 Beliškanski list

Edukacija za odgojiteljice i stručne suradnice na temu Predškolski CAP program

Novi programski sadržaji u dječjem vrtiću

U sklopu projekta izvaninstitucionalnog odgoja i obrazovanja "is-CAPacitiraj se!", kojeg organizira i provodi Udruga roditelja Korak po korak iz Zagreba, a kojoj se pridružila i Dječji vrtić Maslačak Belišča, u dvorani matičnog Dječjeg vrtića Maslačak, tijekom vikend seminara za odgojiteljice i stručne suradnice i suradnike u predškolskim ustanovama na temu Predškolski CAP program. Edukativni skup svojom su naznačeno predvodili i Kristijan Orešković, predstavnik Udruge roditelja Korak po korak iz Zagreba i koordinator CAP programa te ravatelj Dječjeg vrtića Maslačak Zdenko Glasovac. Na dvodnevnoj edukaciji sudjelovalo je 20-ak predstavnica predškolskih ustanova iz Belišča, Našica, Donjeg Miholjca, Valpova, Belog Manastira i Osijeka.

Kako smo doznali od Kristijana Oreškovića, koordinatora CAP programa, ovaj hvalevrijedan projekt financira Ministarstvo znanosti i obrazovanja. Predškolski CAP program sadržajno govori o različitim oblicima prevencije zlostavljanja i društveno neprihvatljivih oblika ponašanja

ožujak 2019.

U cilju programa je smanjiti ranjivost djece i njihovu izloženost različitim oblicima zlostavljanja kroz pružanje kvalitetnih informacija i proučavanje učinkovitih preventivnih strategija. Seminar za primjenu Predškolskog CAP programa održan u obliku predavanja i radionica u obuhvatio rad sa zaposlenicima vrtića, roditeljima i djecom, a vrtićke edukativne radionice za dječje odgojiteljice seminara bile su Dejana Varnica, psihologinja Osnovne škole Josipa Matoša Vukovar i Tina Budić, psihologinja Dječjeg vrtića Međo Brundo iz Zdenko Glasovac, navedenim seminarom proširen je krug ujedno povećava ukupna kvaliteta odgojno-obrazovnog rada Dječjeg vrtića Maslačak.

Udruga roditelja Korak po korak

26. listopada 2019.

Da naša djeca budu sigurna, jaka i slobodna radit će od danas na dalje i novih 30ak CAP pomagačica koje su ovog vikenda prošle edukaciju u DV Vedri dani, koju su vodile naše Tina i Matea.

U ugodnoj, veseloj i radnoj atmosferi prošlo je dva dana seminara za Predškolski kurikulum CAP programa.

#URKPK #sigurnijakislobodni #korakovci #CAPpomagaci

SURADNJA I PARTNERSTVO S INSTITUCIJAMA

Kao i svake godine do sada, CAP program provodio se zahvaljujući brojnim suradnicima, partnerima i institucijama koje su svojim aktivnostima doprinijele ciljevima i misiji Udruge roditelja „Korak po korak“. Školama, vrtićima, centrima za odgoj i obrazovanje koji provode CAP želimo reći veliko HVALA i izraziti nadu za daljnjom suradnjom na provedbi.

CAP DONATORI 2019.

Nacionalni:



REPUBLIKA HRVATSKA
Ministarstvo za demografiju,
obitelj, mlade i socijalnu politiku

Lokalni:



GRAD GOSPIĆ



GRAD VELIKA GORICA



GRAD RIJEKA



GRAD PULA
CITTÀ DI POLA

GRAD PULA



GRAD ZAGREB



GRAD KOPRIVNICA

Korak pđ korak

UDRUGA RODITELJA



www.udrugaroditeljapk.hr



info@udrugaroditeljapk.hr



01/4855 578

UR.KpK

